



Marche TRACE DES CAPS

« CAP MACABOU- POINTE MARÉ »

Participation 40 € adhérents- 45 € non membres

Le dimanche 11 mai 2014

Rendez Vous : 5h45 plateau sportif

Départ 6h00 en bus— retour 16h

Parcours :

Départ Cap Macabou (plage)

Cap Maré- Cap Macabou

Durée environ 4h

Niveau de difficultés: 1

*Prévoir de l'eau- chapeau-
chaussures de Marche*

Fruits secs

Possibilité de main de mer

(au retour)

Repas

l'hôtel « Cap Macabou »



GRAND BUFFET

Journée FARNIENTE incluant:

- OPEN BAR* de 11h30 à 16h30, buffet froid, buffet chaud, buffet de desserts, Choix de glaces!
- Pain au beurre chocolat pour le goûter!
- Animation pour les enfants tous les dimanches!
(chasse aux trésors, quizz ...)
- Surprises et lots A GAGNER

Adulte 40€ - Enfant 18€
Open bar sur boissons sélectionnées

En Avril et Mai
- 50%*

Pour tous les natifs
du Mois

Sur le buffet du dimanche
* sur la base du tarif public

Pour de plus amples renseignements
n'hésitez pas à contacter vos profs de
gym.

Paiements au plus tard le vendredi 9 mai
2014 auprès

De Rose Marie au 0696 40 06 40
de Christelle 0696 19 56 10